

TECAR: La teràpia regeneradora i bio-estimuladora

Afortunadament el món de la fisioteràpia no es cansa d'innovar i ens ofereix cada cop solucions més efectives i menys doloroses. Una d'elles es la TECARTERÀPIA, una tècnica que aprofita la temperatura en els teixits profunds induïda per una corrent elèctrica de mitja freqüència per reactivar el metabolisme, afavorint i accelerant la recuperació natural del organisme.

En tan sols dos dècades la tecarteràpia s'ha erigit com un dels tractaments imprescindibles tant com a mètode rehabilitador com a mètode per a millorar rendiment esportiu ja que ajuda a recuperar-se millor i més ràpid.

Actualment ja no és d'ús exclusiu per atletes d'alt nivell i comença també a descobrir-se pel públic en general en moltes àrees d'actuació externes al món esportiu com ara la fisioteràpia ginecològica. Posteriorment, el treball manual del fisioterapeuta continua essent indispensable per utilitzar els avantatges aconseguits per la tecarteràpia per a definir el programa de recuperació en cada cas.



QUÉ ÈS LA DIATERMIA PER RADIOFREQUÈNCIA O TECARTERÀPIA

La TECARTERÀPIA (per les sigues TECAR-*Transferència Elèctrica Capacitiva i Resistiva*) és una tècnica sanitària que aplica radiofreqüència al teixit biològic en un rang de freqüències de 300 KHz a 1 MHz, per tant, sense generar contracció muscular.

L'equip genera radiofreqüència en mode resistiu i mode capacitiu. El mode resistiu concentra el pas de la corrent elèctrica en aquells teixits amb una major resistència com ara, ossos, articulacions, tendons, àrees fibròtiques o cròniques, mentre que el sistema capacitiu es centra en les zones subcutànies situades sota l'elèctrode.

La posició dels elèctrodes en el cos determina la zona a tractar, el que garanteix **una aplicació profunda, específica i còmoda que és fàcil de controlar i administrar.**

La vasodilatació induïda per la calor de l'equip de **diatèrmia incrementa l'intercanvi de substàncies que promouen el drenatge de l'àrea inflamada i l'afluència de cèl·lules reparadores**, el que es tradueix en una recuperació millor i més ràpida de les lesions.

La TECARTERÀPIA està basada en l'ús d'un equip de electromedicina que usa corrents de alta freqüència per a la bioestimulació química, tèrmica i mecànica dels teixits amb diferent resistivitat.

Els camps on s'utilitza més els efectes beneficiosos de la TECARTERÀPIA son la fisioteràpia, la rehabilitació i el tractament del dolor.

Els equips de diatermia-radiofreqüència TECAR son els dispositius mèdics més expandits en els centres de fisioteràpia d'Espanya i el número d'unitats està creixent en tot el món.

Podríem dir que és l'avenç d'electroteràpia més eficaç desenvolupat en els últims anys.

La seva utilització comporta beneficis en el tractament de :

- Hematomes i esquinços.
- Rehabilitació postoperatòria.
- Traumatismes esportius.
- Trastorns musculars i tendinosos.
- Cicatrius.
- Trastorns de la columna vertebral i articulacions perifèriques
- Trastorns del sistema vascular i limfàtic.
- Trastorns ortopèdics del sistema nerviós perifèric.



- **Rehabilitació del sol pelvià i de l'abdomen:** és molt útil en el tractament de estries, cicatrius, espasmes musculars, hemorroides, atrofies vaginals, dolor pelvià crònic, dolor post-defecació i fissures anals entre d'altres.



La tecarterapia està basada en un dispositiu que es beneficia de l'efecte condensador per a generar un efecte de diatermia. Consisteix en una activació fisiològica des de l'interior del teixit mitjançant 3 accions: microcirculació, vasodilatació i augment de la temperatura.

Millora la microcirculació, disminueix el edema, redueix la flaccidesa cutània i estimula els mecanismes naturals de cicatrització i recuperació dels teixits de manera no invasiva.



LITERATURA CIENTÍFICA PUBLICADA SOBRE LÚS DE TECAR EN FISIOTERÀPIA

Fora de considerar-se placebo, els efectes de la tecnologia TECAR els podem trobar documentats en publicacions científiques de alt impacte entre les que destaquem en el camp de la fisioteràpia:

a) **Sobre la Inflamació:**

Bito T, Tashiro Y, Suzuki Y, Kajiwara Y, Zeidan H, Kawagoe M, et al. Acute Effects of Capacitive and Resistive electric transfer on the Achilles tendon. *Electromagnetic Biology and Medicine*. 2018.

b) **Sobre el Dolor:**

Alguacil Diego IMA, Fernandez-Carnero J, Val SL, Cano-de-la-Cuerda R, Calvo-Lobo C, Piedrola RM, et al. Analgesic effects of a capacitive-resistive monopolar radiofrequency in patients with myofascial chronic neck pain: a pilot randomized controlled trial. *Revista da Associacao Medica Brasileira (1992)*. 2019;65(2):156-64.

Takahashi K, Suyama T, Onodera M, Hirabayashi S, Tsuzuki N, Zhong-Shi L. Clinical Effects of Capacitive Electric Transfer Hyperthermia Therapy for Cervico-Omo-Brachial Pain. *J. Phys. Ther. Sci*. 2000;12: 43-48.

Takahashi K, Suyama T, Onodera M, Hirabayashi S, Tsuzuki N, Zhong-Shi L. Clinical Effects of Capacitive Electric Transfer Hyperthermia Therapy for Lumbago. *J. Phys. Ther. Sci*. 1999;11: 45-51.

c) **En Rehabilitació de artrosi:**

Kumaran B, Watson T. Treatment using 448kHz capacitive resistive monopolar radiofrequency improves pain and function in patients with osteoarthritis of the knee joint: a randomized controlled trial. *Physiotherapy*. 2019;105(1):98-107.

d) **Sobre lesions en Traumatologia:**

Terranova A, Vermiglio G. Arena S. Ciccioè A, di Dio S, Vermiglio M. Monopolar Capacitive Resistive Radiofrequency 448 kHz in the femur fracture post-surgical treatment. Eur Med Phys. 2008;44(Suppl 1)(3):1-2

e) **Sobre el tractament en el sol pelvià:**

Pavone C, Castrianni D, Romeo S, Napoli E, Usala M, Gambino G, et al. TECAR therapy for Peyronie's disease: a phase-one prospective study. Great evidence in patients with erectile dysfunction. Urologia. 2013;80(2):148-53.

Cortés C. Radiofrecuencia Monopolar Capacitiva/Resistiva (Rfm Cap/Res), en el tratamiento fisioterápico de disfunciones del suelo pélvico. Barcelona: Universitat Pompeu Fabra, 2012.

Oh MM, Jin MH, Moon DG, Nam SG, Bae JH, Park SH. A Prospective, Randomized, Placebo Controlled Study of Radiofrequency Therapy for the Treatment of Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome. J Urol. 2009; Vol. 181(4), Supplement, Sunday): 122.

Serra ML, Martinez S. Tratamiento Fisioterápico de La Hipertonía del Suelo Pélvico. UROD A. 2007;20(2): 74-83.

EL NOSTRE EQUIP DE RADIOFREQUÈNCIA "T-PLUS" DE WINTECARE®

L'equip T-PLUS de la marca WINTECARE representa la màxima expressió tècnica en tecnologia TECAR. L'equip incrementa la perfusió sanguínia per mitjà d'una estimulació elèctrica de freqüència controlada de 500 kHz, T-Plus i accelera els processos subjacents a la recuperació funcional, aconseguint grans resultats en termes de biomecànica i millora del metabolisme cel·lular.

Les característiques tècniques de l'equip T-Plus Wintecare:

- Equip suís certificat CE com a **Dispositiu mèdic** Classificació IIB i I type BF (Certificat Europeu) mèdic segons directrius 2011/65/EU i 2014/53/EU,
- Freqüència 500 KHZ
- Potència-Tensió mode capacitiu 450 VA – 600 V , real i estable
- Potència-Tensió mode resistiu 300 W- 150 V, real i estable
- La possibilitat de **combinar** el treball manual o dinàmic amb el treball amb l'equip gràcies als elèctrodes fixes.
- La possibilitat de treball sense crema amb els elèctrodes capacitius el que permet fer un tractament complet dels teixits fascials.
- El seu **baix pes** i la **maleta de transport**, el que permetrà fer serveis a domicili o oferir els serveis fora del centre.



Amb la tecarterapia experimentaràs una gran millora en poques sessions.

**No ho dubtis, aprofita una de les nostres proves gratuïtes
Posa't en contacte amb nosaltres**